



生駒南小学校だより

平成27年1月30日発行

《2月の目標》
健康に気をつけよう

かけがえのない子どもたちの食育～地産地消とスローフード

寒さの厳しかった1月29日(木)に、学校保健委員会・食育推進委員会を開催しました。今回は、講師として、大和郡山市にあるレストラン「Le BENKEI」のオーナーシェフ尾川欣司さんをお招きし、食育についてお話いただきました。

人間が生きていく源は「水」と「食」である。量は必要ない。特に「油」と「砂糖」は控えめにすること。糖分をとりすぎると、膵臓からそれを分解するためにインスリンが出続けることになる。すると低血糖になり、体温が下がり、アドレナリンが多く出るようになる。それが、イライラしたり、不安定な精神状態になったりする原因になる。

和食を主体にして、時折洋食を入れていくスタイルがもっとも望ましい。これから成長する子どもにとって、何より大切なことは「食」である。「食育は我が家である」と考え、子どもといっしょにお料理をしたり、後片付けをしったりしながら、楽しく食卓を囲むことこそが子どもにとって、何より大切なことではないか・・・と予定した時間をオーバーするほど、熱心にご講演いただきました。



「かけがえのない子どもたちの食育」をテーマにお話しました。

校内書き初め展

1月22日、23日 校内書き初め展が行われました。各学年のろうか一人一人の力作が掲示されました。1、2年生は、硬筆習字。3～6年は、毛筆で「にじ」「世界」「信念」「創造」と一字一字に心を込めて、書き上げました。



6年



3年

東校舎が幼稚園仕様になります



東校舎の1階2階を中心に改装工事が行われています。



旧音楽室の中に3歳児用のトイレが作られています。



裏庭の倉庫が撤去されて、小さい園庭になります。

寒さに負けず！！



投げる力を高める目的で、バトン投げのコーナーを作りました。

中庭でなわとびの練習をがんばっています。



多目的室ではナンファー体操が行われています。

2月の主な行事予定		下校時刻	2月の主な行事予定		下校時刻
2日(月)	南小ギネス	通常通り	16日(月)	参観懇談6年	通常通り
3日(火)	南小ギネス・いちご農家見学(3年)	//	17日(火)	参観懇談5年	//
	あいさつ運動	//	18日(水)	参観懇談1年	//
4日(水)	のびのび	//	19日(木)	参観懇談3年	//
5日(木)	南小ギネス	//	20日(金)	参観懇談2年	//
6日(金)	新入生一日入学・委員会	//	23日(月)	参観懇談4年	//
9日(月)		//	24日(火)		//
10日(火)	南中・大瀬中一日入学	//	25日(水)	6年生ありがとう集会	//
11日(水)	建国記念の日	//	26日(木)	外国語に親しもう(1年)	//
12日(木)		//	27日(金)		//
13日(金)		//			

※参観懇談日の下校時刻については、学年だより等でご確認下さい