

# 生中通芯

平成28年6月3日(金)

生駒市立生駒中学校 文責 校長 藤原康成

「口蓋垂」自分の知らないところで人は支えられ、生かされています。

みんな、いつもさわやかな挨拶を本当にありがとう。次は、登下校で地域の皆さんにもさわやかな挨拶のシャワーを贈りましょう。

【大きく成長した姿を・・・】 \* 修学旅行に同行させていただきました。

3年生にとって、中学校生活の1大イベントでもある修学旅行を終えて、たくさんの思い出、たくさんの感動を味わうことは出来ましたか。自分の事、クラスメイトの事を考える大きなきっかけになったといいます。私が印象に残っているのは、横浜散策やマリンスポーツでのみなさんの様子や民泊でお世話になった三浦長井のみなさんとの貴重な時間や歌のプレゼントは、今も脳裏に焼きついています。中でも本当に感心させられたのが横浜中華街での一日目の夕食でのことです。肉まんや餃子づくりを楽しみ、食事をたっぷり頂いたあと円卓に並べられた、食後の食器やスプーン、割り箸(箸入れ袋)おしぼり(おしぼり袋)が綺麗に並べられたテーブルが幾つもあったこと。先生方に言われたからではなく、見事に片付けられていました。

今までにもこうした光景は何度も目にはしてきましたが、とびっきり素晴らしかった。きっと、各家庭でもできているのでしょうね。ある生徒に「家でも片付けをしているの?」と聞いてみると「はい」と即答してくれました。とつても素敵な家庭教育が、家の外でも自然とデキル「ほんもの」がここにもありました。多くの経験や出逢い、発見をこれからの学校生活や進路に向けて活かされることを心より願っています。

そして次ステージに向かってのスイッチをONに切り替えて頑張りましょう。

1年生は明日香へ、2年生の京都での班活動では新しい発見ができたでしょうか。歴史をたどる班ごとの活動を通して得たものは、次の修学旅行につながる第一歩となる一日であったと思います。これから高めていくことは、与えられたことをただやるのではなく、一人一人がしっかりと目的意識を持ち、自ら考えて行動することが求められます。家庭や学校を離れ、社会の中で通用する行動力・判断力・社会性を身に付けていくためにも、学校生活にもこの体験を活かしていきましょう。

☆「新しい発見は3つできたでしょうか。また聞かせてね。」

.....

【1学期末考査6月29日(水)30日(木)7月1日(金)】 いつもより少し早めに!

家庭学習に取り組む時のポイントは、目標を決め計画を立てて実行することです。

決して簡単なことではありません。忍耐、辛抱、根気が必要です。心の中で「がんばる心」と「あきらめ心」が戦います。この戦いは中学生である君たちだけではなく、幾つ歳を重ねても自分の心の葛藤は繰り返されます。永い人生を生き抜く試練は今すでに始まっているのです。

そう考えると、勉強は単に損得ではなく、生きるための大切な手段といえます。避けては通れないとすると、こちらから向かって行く方が楽なのかも知れません。

15分が集中力の限界という人は、少し休んで15分、ご飯を食べて15分、お風呂に入って15分、何かをした後15分、自分に合ったやり方で続けてみるのも一つの方法で

す。朝が得意な人は得意な時間に集中できるでしょう。出来ない、やれない理由を並べて自分に言い訳するようなことをしても時間は過ぎるだけです。勉強に近道はありません。授業をしっかりと聞くこと。ノートを丁寧に写すこと。まずは、授業を大切にしましょう。

「やる気ができる方法」には、気分転換や自分に合ったやり方があると思います。

まず、いつでもできる簡単ことから何かを始めること、勉強に限らず、①家の玄関の靴を揃える。②いつもより元気に「あいさつ」を試してみる。③鉛筆を丁寧に削る。④朝いつもより15分早く起きて外へ出て3回深呼吸する。⑤食事の後の洗い物の手伝いをする。⑥洗濯物をたたんでみる。⑦自分の部屋の整理・整頓。⑧お風呂洗い、トイレ掃除など、何から始めてもいいのです。ちょっとしたことを粘り強く続けていると、少しずつ爽やかな気分になり「やる気」が湧いてきます。これを続けてもダメだという人は、私に一声かけてください。次のアドバイスをしますよ。待っています。

.....

### 【6月行事予定】

1日(水) 全校集会 5限目 \*一人ひとりが輝いて

2日(木) 歯科検診① \*健康な歯を維持しましょう。

8日(水) 眼科検診 \*目への負担はないですか。テレビやゲームも程々に。

13日(月) 避難訓練 \*自分の大切な命と同じなかまの大切な命を本気で守れ。

14日(火) 生徒総会 \*一人ひとりが主役です。校歌をなかまと共に・・・。

16日(木) 歯科検診② \*虫歯はすぐに治療しましょう。

21日(火) 合唱コンクール (たけまるホール) 保護者のみなさんもお越しください。

22日(水) 期末考査一週間前 \*計画的に決意を実践に。自分に負けるな。

29日(水) 期末考査① \*さあ、自分への挑戦だ。

30日(木) 期末考査②

7月1日(金) 期末考査③



### 【健康管理に要注意】

季節の変わり目で、朝夕の寒暖差も大きくからだのバランスをコントロールするに苦労します。かぜ気味の人は睡眠時間やバランスのいい食生活を心掛けたいものです。テスト前でもあります。「健康第一」でいきましょう。

### 【生駒市・県総合体育大会に向けて】

期末が終われば、3年生にとっては3年間の集大成でもある総合体育大会を迎えることとなります。2年前、先輩たちのプレイを見て感じた時のこと覚えていますか。早いものですね。自分の努力や頑張りはもちろんですが、先生やなかま、先輩のアドバイスや支援、家族の支えなくしては、今のあなたの姿はないでしょう。感謝の気持ちを忘れることなく、生駒中学校の代表として全力を尽くしましょう。

また、自分の可能性を信じ様々な機会を通して頑張るなかまもいます。自分の特技や良さを生かし、可能性にドンドン挑戦しましょう。一人一人の輝きに期待しています。

登下校時、交通ルール・マナーを守り、安全に通学してください。