

熱中症対応について

○ウォームアップシートの確認

部員の健康状態の把握

睡眠不足・熱・頭痛・腹痛(下痢)・胸痛・

手足(関節を含む)の痛みなど

○WBGTの確認 WBGT計による気温・湿度

○練習中の様子の確認

顧問が見られる状態をつくる

○休息室の確保 保健室(冷房)・体育教官室(冷房)

○経口補水液(OS-1)の準備 体育教官室・保健室・職員室

○練習後の生徒の様子の確認

※少しでも体調に異常を感じたら先生に報告しましょう