



## ☆緑ヶ丘中学校 育友会会長・副会長・文体会長より挨拶☆



会長 今川 誠

平素は、育友会活動にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。今年度、育友会会長を務めさせていただきます今川誠です。1年間という短い間ではありますが、生徒たちが楽しく充実した学校生活を送れるよう、また保護者・地域・学校がより良い関係を築くための縁の下の力持ちとなれるよう、頑張りたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

育友会に関わり始め、学校へ足を運ぶことが多くなりました。いつも校門や廊下で「おはようございます」「こんにちは」と生徒たちの方から気持ち良く挨拶をしてくれます。社会の中では挨拶のできない人がたくさんいますが、こんなに簡単なことでお互いが気持ち良くなれることは他にありません。緑ヶ丘中学校では毎朝校長先生が校門に立ち、挨拶を交わしながら生徒たちの登校を見守っておられると聞きました。また、生徒会が中心となり『朝のあいさつ運動』をしているということも知りました。緑ヶ丘中学校に活気の中にも落ち着いた雰囲気があるのは、これらの活動があつてのことだと思います。

先先生が校門に立ち、挨拶を交わしながら生徒たちの登校を見守っておられると聞きました。また、生徒会が中心となり『朝のあいさつ運動』をしているということも知りました。緑ヶ丘中学校に活気の中にも落ち着いた雰囲気があるのは、これらの活動があつてのことだと思います。

これからも、このような良い環境で生徒たちが学校生活を送れるよう、育友会としても一丸となって活動してまいりますので、何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

\*\*\*\*\*

平素は育友会活動にご理解ご協力いただき、保護者の皆様並びに教職員の皆様に心からお礼申し上げます。今年度、育友会副会長を務めさせていただきます高寺軌昌（たかてらのりまさ）です。私も会長と同じく緑ヶ丘中学校がより素晴らしい学び舎になるよう、また保護者の皆様と教職員・生徒がより良い結びつきをもてるように、陰ながら力になればと考えていますので、何卒よろしくお願いいたします。



副会長 高寺軌昌

育友会活動に携わるようになりいろいろな方と話しをする中で、生駒で生まれ育ち、子どもも自分の卒業した小学校や中学校に通っているという保護者がとても多いように思います。そして他の地域から引っ越してきた方々も含め、皆さん非常に地域を愛されていることに感銘を受けています。生徒の皆さんを見てとても良い印象を受けますが、これも保護者と教職員の皆様の愛情があつてのことだと思います。そしてそれは今後ともより良い緑ヶ丘中学校を作っていくための基礎になるのだと思います。

さて、まもなく夏休みです。生徒たちにはそれぞれ楽しみなこと、やらなければならないことがあると思います。休み中もクラブ等で学校との関わりはありますが、多くの時間を家庭で過ごすこととなりますので、保護者の皆様にはお子様の成長を温かく見守っていただければと思います。

さて、まもなく夏休みです。生徒たちにはそれぞれ楽しみなこと、やらなければならないことがあると思います。休み中もクラブ等で学校との関わりはありますが、多くの時間を家庭で過ごすこととなりますので、保護者の皆様にはお子様の成長を温かく見守っていただければと思います。

最後に、これから暑さも増して体調を崩しやすい時期になりますが、お体にお気をつけて健やかに過ごされますようお祈り申し上げます。



文体会長 伊藤憲子

平素は育友会活動にご理解ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。今年度、文化体育後援会会長を務めさせていただきます伊藤憲子です。よろしくお願いいたします。

子どもたちはこれから夏休みに入り、気が緩みがちな時期になります。2学期の文化祭や体育祭などを楽しむために、夢と希望を実現させる充実した時間を過ごしてください。

子どもたちがのびのびと学び、心身ともに健やかに育ってほしいというのが、先生方と保護者の皆様の共通の願いではないでしょうか。そのためにも育友会役員が一丸となり、学校と家庭を繋ぐ架け橋として緑ヶ丘中学校を盛り立ててまいりますので、皆様のご協力を重ねてお願い申し上げます。



\*\*\*\*\*

## ☆朝のあいさつ運動☆

7月5日（水）～ 7日（金）の3日間、朝のあいさつ運動を実施しました。

暑い中参加していただいた皆様、本当にお疲れ様でした。

～あいさつ運動に参加したメンバーの感想です～



ほとんどの子があいさつを返してくれました。みんな良い子だと感心しました。

登校時間ギリギリの子はいたけどほぼ全員時間までに登校していたのはすごいなあと思いました。たぶん1年分ぐらいの「おはようございます」を言いました。

こちらから挨拶をすると、恥ずかしそうに頭だけ下げる子、元気な声で返してくれる子、下向いて通り過ぎる子...みんな結構ニコニコして登校していました。やっぱり『おはようございます』と返ってくると嬉しいかな♪



「おはようございます」と元気に返ってきて気持ちのいい1日の始まりでした。

小学生の頃から知ってる子はちょっと恥ずかしそうにしました（笑）



- ・みんな挨拶してくれて嬉しかった。
- ・校長先生や他の先生とも少しコミュニケーションをとれて良かった。
- ・朝早起きして、あいさつ運動した今日の1日はなんだかいつもより気分が良かった。
- ・参観では見れない、普段の学校生活を見ることができました。



## ☆正しい水分補給と熱中症対策について☆

5月31日(水)、大塚製薬様より講師の先生をお招きし、熱中症対策についての講演会が実施されました。

5～6月から暑さに慣れておくことや、実際に熱中症になってしまった場合の対処法など、具体的に教えていただきました。

※暑さに慣れるまで塩分の多い汗をかくので、こまめに水分や塩分を補う。

※運動実施30分ほど前に水分摂取すると体全体にいきわたり、瞬発力や持久力などのパフォーマンスが向上し、実力が発揮できる。

※アクエリアスなどは口当たりが良く果糖中心でエネルギー源としてはOKだが、摂りすぎると下痢しやすい。ポカリスエットはブドウ糖を中心とした胃に吸収しやすい特徴がある。

※たんぱく質は42℃で変化するので、体温が42℃になれば人体や脳にも影響を及ぼす。

※足がつるのは熱中症の症状でもある。

※熱中症になったら、涼しい場所で首や脇の下を冷やし、誰かが一緒に居て様子を見ておく。

※熱中症が回復しているようでも、数分～1時間経過してから症状が出ることもあるので、1日様子を見ること。



### 【先生方の感想】



生徒にも話し、部活動の指導に役立てたい。

熱中症の予防方法が再確認できた。たんぱく質の凝固温度を知ることで熱中症に対する危機感が高まった。



知識をたくさん得ることができた。中でも応急処置として氷を探しに行くより水をかけて風を当てた方が良いという話が非常に為になった。また水分は飲んでから吸収されるまでに30分～1時間かかることは知らなかったので覚えておきたい。



地域や保護者と連携し共に支え合い、生徒が安全で安心できる学校を目指す取り組みとして、今後も学校保健委員会を開催します。ご協力ありがとうございました。



## ☆今後の育友会の活動☆

### 健安部

9月15日(金)  
バザーを行います。  
バザー出品物受付を  
7/14・18・19に行いま  
す。皆様のご協力よろしく  
お願いいたします。

### 学祭部

文化祭に合わせて喫茶室を  
します。  
9月15日(金)  
11:30~14:00  
【メニュー】  
ワッフルセット・ドリンク

### 教養部

人権教育講演会  
11月15日(水)  
講師：石川千明 先生  
内容：『ネットやスマホの  
利用について』

### 厚生部

2学期に育友会会員の社会  
見学を予定しています。詳  
細が決まりましたらお手紙  
を配布しますので、どうぞ  
ご期待ください。

- ・校内美化除草作業 : 8月19日(土) 8:30~1時間程度です
- ・体育祭の育友会競技: 10月7日(土) ※恒例の「綱引き」を予定!!

\*\*\*\*\*

## ☆本部役員紹介☆



1年間よろしくお願いいたします

会長	今川 誠
副会長	高寺 軌昌
文体会長	伊藤 憲子
書記	後藤 靖子
書記	藤田 玉緒
書記	黒田 有里恵
書記	川田 祥子
会計	信田 良子
会計	添野 明美
地・指	小澤 美紀
地・指	石井 香織
市P	北尾 巻江
市P	カーン 陽子
文体書記	戸田 麻更美
文体会計	大石 暢子