

校長室通信

生駒市立生駒南中学校

H30. 12. 21 (金) NO 9

校長 奥田 真代



実りある2学期が終了しました！！

～今年はどうな年？新年はどうな年に！？～

12月を迎えると今年を振り返る番組や新聞紙上等で色々と今年の出来事が取り上げられていますね。今年一年顕著な活躍が認められた各界の功績者に送られる賞なども12月ならではのものです。先日、ノーベル賞の授賞式がスウェーデンのストックホルムで開催されました。がんの治療のひとつである免疫療法をさらに進化させ、がん治療の4本目の柱となりうる研究だと認められ、ノーベル生理学、医学賞を受賞された本庶佑教授の帰国ニュースが報道されたところです。本庶教授は、帰国会見の中で「今日までの研究に携わっていただいた全ての方々には心から感謝したい」と述べられていました。1年の締めくくりを迎えるにあたり心に響く素晴らしい言葉だなあと感じました。

なぜ、私たちは、感謝の意を表すことが必要なのだろうか？

多くの人たちが“感謝する気持ちが大切”という。先日の来賓で参加したある大会でも「先生、コーチ、保護者や地域の人たちに感謝の気持ちを持ち続けてください」というあいさつがあった。

脳科学分野の研究によると、幸福度を高める因子として繰り返し登場するのが「感謝」という言葉です。他人や社会に対し感謝する気持ちをもっている人のほうが、幸福度が高いという結果が出ている。そして感謝の気持ちは怒り、恐怖、嫉妬などの様々なネガティブな感情をとかずと言われていています。感謝されて悪い気持ちになる人はいません。多く人は感謝されると心地よく感じ、「ありがとう」と言われておこる人はいないでしょう。感謝の言葉を表現することで相手に伝わり喜ばれ、自分にも帰ってきて自分も幸せな気持ちになれるという感謝の好循環が始まるのです。



★明日から冬休みに入ります★
～長い休みです。読書の時間も取ってみてね～



明日から冬休みに入ります。今年の冬休みは土日を入れると16日間となります。年末年始の日本古来のお祝い事や、大掃除等この時期ならではの年末行事が続きます。学習面においても三者懇談を踏まえ、復習等にも力を入れなければならないし、やることは一杯あるだろうと思いますが、携帯やゲームをする時間があつたら是非読書の時間を取ってほしいと思っています。最低2～3冊くらいは読んでほしいなと思っています。そこで読み方の3つの方法を紹介します。

第一は乱読することです。次々に読みたい本、読まなければならない本、読むことに価値があると思えるような本、いずれにしても手当たり次第に読むことが大切です。南中では毎日10分間の読書タイムも設定していますが十分足りているとは思っていません。多数の本を読むことをしなければ本の良さはわからないし読む力も育たないでしょう。本を読むことのはじめは、質よりも量を求めるべきでしょうか！？読書に浸ればそこには魅力的な世界が作られるからです。

第二は精読です。1冊の本を隅から隅まで読み通すことです。乱読した中からこれかと思える本を選び出します。時間をかけて本を飽きるまで読んで見るのです。表紙を眺めたら、目次に注意深く目を通します。前書きや後書き、著者紹介一字一句まで逃さないように丹念に読むのです。もちろん本文は繰り返し読みます。

第三は親友とも呼べるべき本を見つけることです。心を開きどんなことでも話し合えるような友人が親友です。そんな親友のような本をいつも手元に置くようにしたいものです。親友のような本は何かを考える時、悩みのあるとき何かにチャレンジしなければならない時などに大きな力になってくれるはずです。本に書かれていることがアイデアをくれます。

また、本の著者がそばにいるようで話し合うことができるような気がします。精読した本の中から親友と呼べる本を見つけるのです。豊かな毎日を過ごせることにつながるかも知れません。

南中クリーンアップ活動へのご協力本当にありがとうございました。

(11月19日(月)花いっぱい活動、11月22日(木)クリーンアップ活動)

「地域に誇れる生徒・学校づくり」の一貫として、今年度、初めて「南中クリーンアップ活動」を実施させていただきました。1学期には草刈作業でグランド周辺の草を見事に美しくしていただき、また、7月の「南中花いっぱい運動」では夏の花々を、11月にはビオラ、チューリップの球根を生徒・地域、保護者のみなさんで植えていただきました。3月の卒業式、4月の入学式には咲き誇ってくれていることでしょう。

何とかこのご恩を地域のためにお返しすることができないものかとスタートしたのが「南中クリーンアップ活動」です。当日は朝から雨交じりの天候の中、何とか実施することができました。初めてのことなのにたくさんの地域や保護者の参加のもと生徒たちは自分たちの居住地をきれいにすることができました。本当にありがとうございました。

