

元気いっぱいさくらっ子
～進んで運動に取り組み、運動遊びを楽しむ態度を育成～



さくらっ子
(多くの種目で全国平均を下回る)



色別班(たてわり班)活動
○遊びを通して、体力づくりに取り組む
・走(鬼遊び・宝とりなど)
・跳(縄遊び・タイヤ遊びなど)
・投(ドッジボールなど)

柔軟性・跳躍力
向上の取り組み
○運動機会の充実
1学期・・・チャレンジ運動※個人なわとび
2学期・・・体を使って遊ぼう月間
3学期・・・チャレンジ運動※8の字なわとび
○柔軟性向上と怪我の防止
全校で体育の準備運動時にストレッチを取り入れる。(下写真 体育館の掲示)
○授業の最初にサーキットトレーニングに取り組む。

「体育」授業の重点教材
○学期ごとに重点教材を奨励し、体力向上を図る
・1学期 鉄棒・とび箱
・2学期 かけ足
リレー
ボールゲーム
・3学期 縄跳び



家庭・地域との連携
・基本的な生活習慣の確立
・学校だより
・学級通信による啓発
・HPによる情報発信

教職員研修
・体育指導法の研修
・体力運動能力調査の分析
・食育の研修

自己にチャレンジ
・運動会・水泳学習・なわとび大会などに向け、自分の記録にチャレンジする